

『月刊たまログ』 介護相談

2019年6月 掲載

シニア連載

第22回

高齢期、一人きりでは暮らせない？

Q

認知症の予防にもなる

と、地域の高齢者料理サークルに度々参加していました。同世代の人とお話ができるのがとても楽しかったのですが、先日、意見の行き違いがあつて、参加者の一人をみんなで仲間外れにしてしまうトラブルがあり、それ以来そのサークルに参加することが嫌になつてしまいました。この後はどうすればいいかを悩んでいます。(73歳・女性)

A

いつの時代も、老いも若きも、人間関係では頭を悩ませますね。せっかく、介護予防のために通い始めたサークル活動に通えなくなつてしまったのは残念です。

歳を重ねるとそれまでの交友関係を継続したり、新たな人間関係を構築したりすることが難しくなり、社会問題でもある「高齢者のひきこもり」を誘発します。

介護が必要になつても地域で連携しながら暮らしていけるようにするためにも、地域の高齢者サークル活動への参加は重要だと思えます。行政の取組みもありますので、複数のサークルに参加してみても、参加者同士はある程度の距離を保ちながら「気の置けない」仲間を見つけ出してはいかでしょうか。

介護連載プロフィール

有料老人ホーム・介護情報館 館長
取締役 **今井紀子**

病院の相談員、有料老人ホーム施設長、老人保健施設事務長などを経て、現在は有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等のアドバイザー。セミナー・講演を各地にて多数開催、『自立型ホームはこう選ぶ!』大好評!



介護情報館 活動報告



「友の会見学会」
入居者評価の高い自立型ホーム

■2019年5月31日 田園都市線「梶ヶ谷」



JASS倶楽部見学会
入居者評価の高い介護型ホーム

■2019年5月14日 有楽町線「地下鉄 赤塚駅」

れっ朝カル 立川教室の一押し講座

介護型ホーム どう選ぶ

入居者の評価の内容を知ることは、ホームの選び間違いを防ぐためにとても重要です。ニュー・ライフ・フロンティア「介護情報館」館長の今井紀子さんが、実例をもとに解説します。「介護型老人ホームの選び方 入居者評価の高いホームとは」は6月1日土曜午後1時。3672円。(朝日カルチャーセンター立川教室/042-527-6511)



■2019年6月1日
朝日新聞掲載(発行元:朝日カルチャー)



介護事業者が学ぶ
「最近の新聞報道から読み取る
高齢者住宅事業の展望」

■2019年5月28日 介護情報館企業勉強会



老後と住まいのアドバイザー
(株)ニュー・ライフ・フロンティア



有料老人ホーム・介護情報館 TEL03-6262-0791

〒103-0027 中央区日本橋1-7-9 ダヴィンチ日本橋 179ビル 4F



高齢者住宅の最新情報を発信!

介護情報館は、2017年7月1日より「入居者と家族の評価の高いホーム」をご紹介しております。