

# 知っ得 なっ得



ライフ & マネー

**金太郎** この間は、有料老人ホームについて教えてもらったけど、今日は何について教えてくれるの？

**得子** サービス付き高齢者向け住宅よ。略して、サ高住っていうの。

**金** サコウジユウ？

**得** うん、安否確認と生活相談の二つのサービスが義務づけられている。安否確認サービスは、室内で一定期間動きがなかった場合に、スタッフに通知されるセンサーや居室内の緊急通報装置などで入居者の安全を見守ってくれて、なかにはスタッフがお部屋を定期的に訪室してくれるところもあるよ。

**金** 生活相談は？

**得** 生活全般の困りごと、悩み事に、施設内にいるケアの専門家が対応するよ。施設によっては看護師さんが健康管理などのサービスを提供するところもあるよ。食事の提供は義務ではないけど、ほとんどのサ高住にはレストランがあって、食事ができるよ。

**金** 居室の広さはどれくらい？

**得** 原則25平方メートル以上と決められて

## 高齢者の住まい ②

### サ高住と有料老人ホームは何が違うの？



※一部セット内容に含まれないものがあります。

イラスト・深川直美

# サービスは同様 費用に違いが

いるけど、一定の要件をクリアすれば、18平方メートルでもいい。100平方メートルを超える広いところもあるよ。

**金** わかった。あと、肝心の介護サービスは受けられるの？

**得** そうね、住宅型有料老人ホーム

と同じように、外部の介護事業者と契約して訪問ヘルパーさんに来てもらうの。訪問介護事業所や通所介護（デイサービス）事業所を併設しているところも少なくないよ。

**金** ふん、なんか、サ高住と有料老人ホームの区別が分かりづらいね。

**得** そうなんだ、外から見ただけでは違いがよく分からない。元気な人だけを対象としたサ高住もあれば、重度の認知症や看取りの対応までするサ高住もあるから、それぞれのサービスの違いを理解しておくことが大事ね。

**金** サ高住の費用は？

**得** サ高住の毎月の費用は、「家賃＋共益費＋必須サービス費（安否確認・生活相談）」で、施設によって違うけど、都市圏だったら約11万～25万円くらいのところが多いね。初期費用は敷金のみ（家賃数カ月分で退去時に返還）という施設が多いよ。

その他食事代や独自サービス費用（入浴・食事の介助、洗濯・清掃、買い物代行など）によっても異なるの。

その料金がいくらで、全体のパッケージ料金に含まれるかどうか確認して。一方、有料老人ホームの初期費用は、0～数億円と幅広い。だいたい月額15万～40万円くらいかかるところが多いよ。ざっくり言うと、よりお金を持っている人が有料老人ホームに入る、というイメージね。

**金** サ高住での介護って？

**得** 有料老人ホームの「介護付き」と同じ仕組みのサ高住もあるの。「特定サ高住」なんて呼んでいる業界人もいるみたい。

**金** 「特定サ高住」かあ、そのほうが介護は安心な気がするね。

**得** 「介護付き有料老人ホーム」と同じで、施設内の顔なじみのスタッフに介護サービスを受けるの。もちろん、普通のサ高住で外部事業者のサービスを受けて看取りをしているところもある。施設見学をするときに確認してみてね。

**金** あと注意すべきことは？

**得** 必須サービス（安否確認と生活相談）は、施設によってサービス内容が違う。同じ1万円でも、たとえば電球交換にスタッフが直接来てくれるケースと、業者を紹介するだけのケースがあるんだ。サービス内容を細かくチェックしておいて、施設ごとにサービス内容とその費用比較をしてみてね。取材協力・今井紀子さん（有料老人ホーム・介護情報館館長）

（構成・佐藤陽） Ⅱ全4回